

3) Kursprogramm: Demenz – und nun?

A) Diagnostik – wie verlässlich?

- ◆ Demenzarten
- ◆ Medizinische Therapien – wie hilfreich?
- ◆ Medikamente, alternative Therapien, aktuelle Forschung

Referent:

Dr. Martin Ott, Leitender Arzt, Memory Clinic Entlisberg

B) Bei aller Liebe—sich selbst nicht vergessen

- ◆ Angehörig und zugehörig sein—was kommt da alles auf mich zu?

Referentin:

Sandra Maurer, Leitende Ärztin, Memory Clinic Entlisberg

Wann:

2x à 90 min, 17:00 –18:30 Uhr

- Ende drittes/ Anfang viertes Quartal 2022, genaue Daten folgen

Wo:

Memory Clinic Entlisberg, Paradiesstrasse 45, 8038 Zürich

Demenz: Leichter miteinander



Kursprogramm 2022

- 1) **Das Miteinander erfolgreich gestalten**
- 2) **Vertiefung Workshop**
- 3) **Demenz — und nun?**

Wie im letzten Jahr möchten wir mit Ihnen zusammen unterwegs sein.

Zusammen wird vieles leichter.

Demenz verändert das Miteinander—mit Partnerin und Partner.
Demenz verändert das Miteinander—mit der Familie.
Demenz verändert das Miteinander—mit den Freunden, Kollegen.
Demenz verändert das Miteinander—mit den Nachbarn.

Ein Kernpunkt ist die veränderte Kommunikation und der Umgang.

Darum wollen wir den Schwerpunkt auf das erfolgreiche Miteinander legen. Wie kann es „Leichter miteinander“ werden?

Dafür haben wir Frau Claudia Berther, liz. Marte-Meo-Supervisorin, Pflegefachfrau, Ausbilderin und Kommunikationstrainerin, eingeladen.

Sie nutzt die „Marte Meo“-Methode, die sie uns als einen möglichen Schlüssel für ein leichteres Miteinander vorstellen wird. In ihren kurzen Videos werden Alltagssituationen wiedergegeben, die Sie sicher alle kennen. Mit dem Blick von Frau Berther werden wir neue Möglichkeiten in der Kommunikation und Umgang finden.

So lernen Sie selbst mit einfachen Methoden Ihren Handlungsspielraum zu erweitern.

Mit den neu gewonnenen Kenntnissen lassen sich viele belastende Alltagssituationen besser meistern.

Damit Sie die Anregungen vertiefen und noch besser auf Ihre eigene Situation abstimmen können, wird Frau Berther einen zweiteiligen Workshop im Sommer durchführen.

Im zweiteiligen Workshop ist viel Platz für einen ganz konkreten Austausch.

Das Referat ist keine Voraussetzung für den zweiteiligen Workshop.

Bild: S. Hofschläger, pixelio

Kursprogramm: Demenz: Leichter miteinander

1) Referat: Demenz – das Miteinander erfolgreich gestalten

- Sie haben Fragen zur Kommunikation mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind?
- Sie möchten Anregungen, wie Sie den Alltag leichter und kräfte-sparender gestalten können?
- Die Handhabungen sind umgehend anwendbar.

Wann: Donnerstag, 07.07.2022, 16 -18 Uhr

Wo: Memory Clinic Entlisberg, Paradiesstrasse 45, Zürich

2) Zweiteiliger Workshop (maximal 10 Personen)

Wann: Donnerstag, 18.08.22, 14 —17:30 Uhr

Donnerstag, 25.08.22, 14 —17:30 Uhr

Wo: Memory Clinic Entlisberg, Paradiesstrasse 45

Kosten: 120 chf

Themen in den Workshops:

- Menschen mit Demenz neu Kennenlernen, welche Fähigkeiten sind verloren gegangen? Auf was lässt sich achten, im Gespräch, im Verhalten, damit die individuellen Stärken genutzt werden können, damit die Herausforderungen gemeinsam gemeistert werden können?
- Erfolgreich Gespräche führen. Gelingendes im Alltag entdecken, die eigenen Anstrengungen anerkennen, Kraft aus kleinen Veränderungen schöpfen.
- In Erfahrung bringen, was einem selbst gut tut und lernen, sich dafür Zeit zu nehmen.
- Wenn jemand wütend wird, schimpft oder beschimpft oder sich verweigert, kostet Sie das als Begleiterin und Begleiter viel Kraft.
- Im Workshop wird zusammen auf die Botschaft hinter dem herausfordernden Verhalten geblickt, wie lassen sich solch Vorkommnisse reduzieren?

Anmeldung für das Referat wie für den 2-teiligen Workshop

über das Sekretariat der Memory Clinic Entlisberg:

Tel.: 044 414 70 40 oder memoryclinic-entlisberg@zuerich.ch