

## **Demenz – das Miteinander erfolgreich gestalten**

Der Kurs richtet sich an Angehörige, Freunde, Bekannte, Ehrenamtliche, die in die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz involviert sind. Der Kurs baut auf dem Vortrag 4.3.2023 auf (dies ist jedoch nicht Bedingung für den Kursbesuch).

**Daten:** Dienstag, 28.3. | 4.4. | 25.4.2023

**Zeit:** 13:30 bis 16:30 Uhr

**Kosten:** CHF 90.- für alle 3 Kursnachmittage  
Rechnung nach Anmeldung

**Referentin:** Claudia Berther  
Liz. Marte Meo Supervisorin  
Pflegefachfrau HF  
Ausbilderin eidg. FA

Die Anzahl Plätze ist beschränkt, der Kurs findet in einer kleinen Gruppe statt.

### **Anmeldung bis spätestens 20.03.2023 an:**

Claudia Berther  
Kapellenstrasse 33  
4323 Wallbach  
078 669 07 18  
info@claudiaberther.ch  
www.claudiaberther.ch

### **Anmeldung für Betreuung**

Verein teilhaben  
Ob den Reben 22  
4323 Wallbach  
061 863 00 46  
verein@teilhaben.ch  
www.teilhaben.ch



**Claudia Berther**

Marte Meo | Seminare | Coaching  
www.claudiaberther.ch

**TEILHABEN  
IM ALTER**

Raum für Generationen  
im Fricktal



laden ein zum dreiteiligen Kurs

**Demenz – das Miteinander  
erfolgreich gestalten**

**Dienstag, 28.3 | 4.4. | 25.4.2023  
von 13.30 – 16.30 Uhr**

Kapellenstrasse 33  
4323 Wallbach

## **Demenz – das Miteinander erfolgreich gestalten**

- Sie haben Fragen zur Kommunikation mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind?
- Sie möchten Anregungen, wie Sie den Alltag leichter und kräftesparender gestalten können?
- Ihnen ist ein Austausch mit anderen Menschen, die vor denselben Herausforderungen stehen, wichtig?

Gemeinsam mit dem Verein teilhaben biete ich den dreiteiligen Marte Meo Kurs in Wallbach an. Sie lernen mit einfachen Methoden Ihren Handlungsspielraum zu erweitern. Mit den neu gewonnenen Kenntnissen lassen sich viele belastende Alltagssituationen besser meistern. Die Handhabungen sind umgehend anwendbar und Ihre Erfahrungen können wir im darauffolgenden Kursnachmittag gemeinsam besprechen.



### **Zu Claudia Berther:**

Mit meinem Mann und unseren drei erwachsenen Söhnen bin ich in Wallbach daheim. Seit 2006 arbeite ich mit der Marte Meo Methode. In verschiedenen sozialen Institutionen bin ich für Mitarbeitende beratend, wie auch als Kommunikationstrainerin und Marte Meo Ausbilderin tätig. Ich arbeite mit kurzen Videos, die eine Alltagssituation wiedergeben.

Das Anschauen und Besprechen des Bildmaterials hilft, Menschen mit Demenz besser zu verstehen. Neue Möglichkeiten in der Kommunikation werden sichtbar und erleichtern den Umgang miteinander. Ich freue mich, wenn ich Sie mit meinem Kurs in Ihrer wertvollen Betreuungsarbeit unterstützen darf.

Dienstag, 28.3.2023 Teil 1

### **Betreute neu kennen lernen**

Welche Fähigkeiten sind da, welche sind verloren gegangen? Worauf ist bei der Wortwahl und im Umgang mit Demenzbetroffenen zu achten, damit die individuellen Möglichkeiten genutzt und die vielfältigen Herausforderungen gemeinsam gemeistert werden können?

Dienstag, 4.4.2023 Teil 2

### **Herausfordernde Situationen und der Umgang damit**

Wenn demenzkranke Menschen wütend werden, Andere beschimpfen oder sich einem Vorhaben verweigern, kostet dies für Betreuende viel Kraft. Wir blicken auf die Botschaft hinter dem herausfordernden Verhalten und verstehen, wie solche Vorkommnisse reduziert werden können.

Dienstag, 25.4.2023 Teil 3

### **Schöne Momente geniessen – Kraft tanken**

Erfolgreich Gespräche führen. Gelingendes im Alltag entdecken, die eigenen Anstrengungen anerkennen, Kraft aus kleinen Veränderungen schöpfen. In Erfahrung bringen, was einem selber gut tut und lernen, sich dafür Zeit zu nehmen.

### **Fahrdienst**

Teilen Sie bei Anmeldung mit, ob Sie den Fahrdienst des Vereins teilhaben in Anspruch nehmen möchten. In Wallbach ist er gratis, im Bezirk Rheinfelden CHF 5.- pro Weg. Grössere Entfernungen nach Absprache.

### **Betreuungsangebot**

Damit Sie sorgenfrei teilnehmen können, bietet der Verein teilhaben im ZentrumsTräff an der Zentrumstrasse 13 in Wallbach eine kompetente und liebevolle Betreuung für Demenzbetroffene an. Diese Dienstleistung ist kostenlos. Anmeldung siehe Rückseite.