



Stadt Zürich
Geriatrischer Dienst



Kursprogramm 2023 Demenz – und nun?

Eine Veranstaltungsreihe der
Memory Clinic Entlisberg

Leben im Zentrum.

Anmeldungen per E-Mail:

Stadt Zürich

Geriatrischer Dienst

Memory Clinic Entlisberg

Paradiesstrasse 45

8045 Zürich

T +41 44 414 70 40

F + 41 44 414 70 41

stadt-zuerich.ch/gesundheitszentren

memoryclinic-entlisberg@zuerich.ch

Immer wieder werden wir durch Meldungen über Betrügereien an der Haustür, das Telefon oder auch über das Internet aufgeschreckt.

Egal ob mit oder ohne Demenz können wir solch Betrügereien auf den Leim gehen.

Darum haben wir die ersten beiden Anlässe in 2023 der Information und Vorbeugung von Betrügereien gewidmet.

Die Stadtpolizei Zürich, Herr Schlittler und Herr Hunkeler, Kommissariat Prävention, werden die Anlässe verantworten:

1) Referat: Diebstahl/Trickdiebstahl:

Unachtsam oder kurz abgelenkt und schon ist das Portemonnaie weg. Die falsche Polizei ruft an und will ihr Geld. Die Prävention der Stadtpolizei Zürich zeigt Ihnen, wie Sie sich gegen Betrügereien und Diebstähle schützen können.

Wann: Mittwoch, 01.02.2023, 17-19 Uhr

Wo: Memory Clinic Entlisberg

Paradiesstrasse 45, 8038 Zürich, Festsaal EG

2) Referat: Digitale Medien:

Lassen Sie sich nicht übers «Ohr hauen». Das Internet ist zu einem beliebten Platz für Betrüger*innen und Schwindler*innen geworden. Wie gelangen diese an Ihre Daten und warum ist es manchmal so schwierig, einen Internetbetrug zu erkennen? Fachberater der Prävention der Stadtpolizei Zürich zeigen Ihnen, wie die Betrügenden vorgehen und wie Sie sich schützen können.

Wann: Mittwoch, 10.05.2023, 17-19 Uhr

Wo: Memory Clinic Entlisberg,

Paradiesstrasse 45, 8038 Zürich, Festsaal EG

Anmeldung über: Sekretariat Memory Clinic:

T 044 414 70 40 oder memoryclinic-entlisberg@zuerich.ch

Wie im letzten Jahr werden wir auch 2023 ein Referat und zwei Workshops mit Frau Claudia Berther zum **"leichteren Miteinander"** anbieten.

Diesmal in Kooperation mit der "Drehscheibe Demenz".

Frau Claudia Berther ist liz. Marte-Meo-Supervisorin, Pflegefachfrau, Ausbilderin und Kommunikationstrainerin.

Sie nutzt die „Marte Meo“-Methode, die sie uns als einen möglichen Schlüssel für ein leichteres Miteinander vorstellen wird.

In ihren kurzen Videos werden Alltagssituationen wiedergegeben, die Sie sicher auch kennen.

Mit dem Blick von Frau Berther werden wir neue Möglichkeiten in der Kommunikation und im Umgang miteinander finden. Sie lernen mit einfachen Methoden Ihren Handlungsspielraum zu erweitern.

Mit den neu gewonnenen Kenntnissen lassen sich viele belastende Alltagssituationen besser meistern.

Damit Sie die Anregungen vertiefen und noch besser auf Ihre eigene Situation abstimmen können, führt Frau Berther einen zweiteiligen Workshop durch.

Dort ist viel Platz für den konkreten, persönlichen Austausch. *Das Referat ist keine Voraussetzung für den Workshop.*

A) Referat: Demenz – das Miteinander erfolgreich gestalten

Wann: Mittwoch, 13.09.2023, 18:30 Uhr

Wo: Winterthurerstr. 25, 8006 Zürich,
im Kirchgemeindehaus Oberstrass

B) Workshops:

Wann: dienstags 24.10.2023 / 31.10.2023, 14:00-17:30 Uhr

Wo: Winterthurerstr. 25, 8006 Zürich,
im Kirchgemeindehaus Oberstrass

Anmeldung über: Dr.theol. R.Wuillemin, Drehscheibe Demenz,

T 044 362 09 22 oder wuillemin@bluewin.ch